

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 03.07.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|--|------------|---------------------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 93,1 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 230,02 |
| Какао с молоком полусладкое | 180 | 96 |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 42,4 |
| Обед | | |
| Салат из свежих огурцов | 50 | 82,9 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200/10 | 126,06 |
| Биточки рыбные "Морячка" с овощами (кукур.зам) | 75/15 | 260,97 |
| Каша рисовая вязкая | 130 | 119,85 |
| Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 86,3 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 85,14 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 130 | 73,1 |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 57,68 |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 166,34 |
| Каша ячневая вязкая | 130 | 117,47 |
| Чай полусладкий | 200 | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| | | Итого за день, руб 177,47 |
| | | 1 821,19 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 20/5 | 73,11 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 67,44 |
| Каша молочная пшеничная с маслом | 150/3 | 177,48 |
| Какао с молоком полусладкое | 150 | 80 |
| Второй завтрак | | |
| Сок фруктовый разливной | 100 | 42,4 |
| Обед | | |
| Салат из свежих огурцов | 40 | 66,32 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/5 | 87,92 |
| Биточки рыбные "Морячка" с овощами (кукур.зам) | 50/10 | 91,36 |
| Каша рисовая вязкая | 110 | 101,41 |
| Кисель из концентрата полусладкий | 150 | 64,73 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 85,14 |
| Полдник | | |
| Молоко кипяченое | 100 | 56,23 |
| Ужин | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 57,68 |
| Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 166,34 |
| Каша ячневая вязкая | 110 | 99,4 |
| Чай полусладкий | 150 | 16,12 |
| Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 47,46 |
| | | Итого за день, руб 140,91 |
| | | 1 428 |